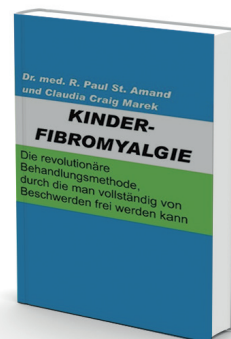




Fibromialgia del Dott. Paul St. Amand e Claudia Craig Marek

ISBN: 978-3837023077



Fibromialgia dei bambini del Dott. Paul St. Amand e Claudia Craig Marek

ISBN: 978-3735720993

Informazioni e sostegno

La terapia di guaifenesina, secondo il Dott. St. Amand è estesa e all'inizio sembra complicata.

I salicilati devono essere evitati e spesso è opportuno intraprendere un cambiamento nutrizionale !

Se ha intenzione di seguire la terapia, prima di iniziare, chieda informazioni al suo medico, se dal punto di vista sanitario, la terapia è adeguata al suo stato di salute.

Inoltre cerchi aiuto;
legga il libro del dottor St. Amand e si informi gratuitamente al seguente sito web:

www.fibromialgiatreatment.com

Li troverà :

- consigli, suggerimenti e risposte a tante domande
- scambio di opinioni con altre persone affette
- indirizzi di gruppi di sostegno e mappature
- cosmeteci privi di salicilati
- esperienze di persone affette che seguono la terapia

Guaifenesin la terapia per fibromialgia, il trattamento della fibromialgia con guaifenesin secondo il Dott. St. Amand

È possibile liberarsi dal male



I libri possono essere ordinati solo in tedesco o inglese, sotto :
www.guaifenesin.de/buecher oppure amazon.de

Il sito web del Dott. St. Amand e il suo team:
www.fibromialgiatreatment.com (solo inglese)

Raccolta di ricette

Ricette per una dieta liberale o rigorosa al sito web:
www.guaifenesin.de/buecher

Questo opuscolo è stato redatto da persone affette per persone affette da fibromialgia.
Non esiste nessuna dipendenza finanziaria al Dott. St. Amand
Non vendiamo medicinali.

© 2019 Tutti i diritti sono riservati.
Tutte le informazioni sono tratte dal libro fibromialgia.
Con l'approvazione dei gruppi di sostegno guaifenesina.
D. Maier e W. Debnar GbR, 72379 Hechingen

La fibromialgia

Cosa é la fibromialgia ?

Nel 1993 la fibromialgia é stata riconosciuta una malattia dal OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità).

In base alla posizione attuale della scuola medica, non è ancora possibile diagnosticare la malattia per mezzo di esami di laboratorio o altri test.

La fibromialgia é una malattia spasmodica e progressiva. In una fase iniziale si alternano giorni privi di sintomi a giorni con lievi sintomi a giorni turpi. Con il progredire della malattia molte parti e sistemi del corpo vengono colpite e causano giornate molto più faticose.

Le cause secondo il Dott. St. Amand

Dopo 50 anni di ricerche, il dott. St. Amand professore di endocrinologia, è dell'opinione che la causa per la fibromialgia sia dovuto ad una disfunzione delle cellule, un difetto ereditario del gene che non permetterebbe alle cellule di produrre abbastanza energia e che non riescono ad espellere sostanze biochimiche (fosfati) in una quantità normale, che a loro volta si depositano nei muscoli, nelle ossa e nel tessuto. A causa di tutto questo si formano zone dure e molto doloranti, tastabili nel tessuto, così come accumuli di acqua in tutto il corpo che generano pressione sui nervi. Le cause finali della malattia sono spesso fisici e psichici, trauma da infezioni e stress.

La mappatura

La mappatura è un esame manuale al paziente. Già nel 1843 il Dott. R.F. Frorep tastava diverse regioni del corpo (gambe, braccia..) dei suoi pazienti, le parti dure e quelle gonfie della fibromialgia. Anche il dott. St. Amand usa questa tecnica sui suoi pazienti per valutare se la terapia migliora, l'evolvere dei duroni e i gonfiori si riducono, con ciò può dare una diagnosi ben precisa.

Sintomi della fibromialgia

CERVELLO: esaurito, eccitato, nervosità, depressione, senza voglia, concentrazione e memoria ridotta, paure, pensieri da suicidio, insonnia, il percepire è ridotto.

MUSCOLI E SCHELETRO: male bruciante e pungente, rigidità attutite dei muscoli, tendini, ligamenti, per es.: le aggiunte delle spalle la gola, del torace e del lombo. Anche le gambe ginocchi, gomiti, articolazioni dei polsi.

STOMACO E INTESTINO: troppa acidità nello stomaco. Irritazioni dell' intestino dolori e coliche, stitichezza o diarrea, muco nelle feci.

PELLE: contatto sensibile, eccessa sudorazione, acne, eruzioni cutane, macchie, bolori, unghie fragili, brutta qualità dei capelli.

TRATTO UROGENITALE: odore dell'urina pungente, crampi e bruciore alla vescica con o senza ripetizioni di cistiti, infezioni vaginali da funghi, vulvodinia.

TESTA , OCCHI, ORECCHI, NASO E GOLA: mal di gola, orecchi e mal di testa (anche emicranie) vertigini, occhi asciutti, bruciore e prurito, naso chiuso, bruciore alla lingua, olfatto non normale, fischi e fruscii nelle orecchie.

ALTRI SINTOMI: poca sensibilità e tremore alle membra o della faccia, crampi ai piedi e alle gambe, aumento di peso, irrequietezza degli arti inferiori. !!!



Spesso (circa il 70%) con la fibromialgia é possibile avere un tasso di ipoglicemia (lo zucchero nel sangue) basso, oppure i carboidrati sono mal sopportati.

Trattamento col guaifenesin

Già nel 1530 il guaifenesina, un estratto di corteccia d'albero, di nome guaiacum, veniva somministrato per il trattamento di reuma e di gotta. Da quasi 70 anni questa sostanza viene mescolata ai sciroppi per la tosse. Da quasi 25 anni viene prodotto sinteticamente in forma di polvere o capsule col il nome guaifenesina.

Dal 1992 il Dott. St. Amand fa uso della guaifenesina per curare la fibromialgia. Secondo lui questo medicinale può intervenire favorevolmente nello svolgimento della malattia in modo che le sostanze nocive depositate, vengano espulse attraverso i reni.

La guaifenesina è sopportata molto bene e gli effetti collaterali sono molto rari. In Svizzera viene venduto in polvere e non costa molto.

Evitare i salicilati

I salicilati presenti nella cosmetica, nei medicinali o nel dentifricio ecc... bloccano l'effetto del guaifenesin. Ecco perchè i salicilati devono essere assolutamente evitati.

I salicilati possono essere di origine naturale o sintetici. Ogni pianta lo produce. Affinchè il guaifenesina possa agire, i prodotti che contengono oli vegetali, gelatine o estratti non devono essere usati esteriormente.

Anche alcuni medicinali che contengono salicilati possono bloccare l'effetto del guaifenesin, per esempio l'aspirina.

La maggior parte dei cosmetici contengono salicilati. Se questi vengono usati sulla pelle, i fosfati che si depositano nel corpo non possono essere eliminati e espulsi dai reni.

Subentra un blocco e i fosfati rimangono nel corpo.

Sul retro dell'opuscolo troverete gli indirizzi dei siti internet per cosmetici esenti da salicilati.

I salicilati che si trovano negli alimenti , come frutta e verdura, di regola non devono essere evitati, questi prodotti alimentari non sono così concentrati perciò non bloccano ma tramite la digestione e il metabolismo vengono neutralizzati dal fegato.