

## Symptomliste

Stand: 04-09-2016

<b>Symptome des Zentralen Nervensystems</b>	
Erschöpfbarkeit, die im Laufe des Tages zunimmt	
Ausgepumptsein am Ende des Tages	
Müdigkeit	
Reizbarkeit	
Nervosität	
Angstgefühl	
Depressionen	
Apathie, Antriebschwäche	
Gedächtnis- Konzentrationsstörungen	
Vergesslichkeit	
Schwindelgefühl	
Kopfschmerzen	
Migräne	
Schlaflosigkeit (Schwierigkeiten beim Einschlafen, Durchschlafen, Wiedereinschlafen)	
Unerholsamer Schlaf,	
Licht, Geruch und Geräuschempfindlichkeit (kann Kopfschmerzen und Übelkeit verursachen)	
Unverträglichkeitsreaktionen	

<b>Symptome des Muskelskeletts</b>	
allgemeine Muskelschmerzen	
Rückenschmerzen (LWS, BWS, HWS)	
Nackenschmerzen	
Gelenkschmerzen (Schulter, Ellbogen, Handgelenk, Becken, Hüfte, Knie, Fußgelenk)	
pochende, brennende, stechende, klemmende Schmerzen, deren Intensität von Stunde zu Stunde variiert; werden durch kaltes, feuchtes Wetter, Angst, Stress, Belastung verstärkt	
Wetterfühligkeit	
Muskelkrämpfe und Verkrampfungen	
verbreitete Steifheit in den Muskeln, Sehnen und Bändern (Morgensteifigkeit)	
Schmerzen, die im Laufe des Tages ab nehmen und gegen Abend wieder kommen	
Wachstumsschmerzen	
Taubheit in den Extremitäten und im Gesicht	
undefinierbare Beckenschmerzen	
Enge und Druck über dem Herzen	
Stirnkopfschmerzen, ausstrahlende Schmerzen ins Gesicht ausgehend von der Nackenregion	
Gefühl von elektrischen Impulsen in den Muskeln/Restless legs	
erhöhte Temperatur (38°C nicht überstiegend)	
eingeschränkte Leistungsfähigkeit - Gefühl allgemeiner Schwäche	

<b>Symptome des Magendarmtrakts</b>	
Reizdarmsyndrom	
Gase, Blähungen und Schmerzen	
abwechselnd Durchfall und Verstopfung	
beständiger schmerzhafter Stuhl- und Harndrang	
Übelkeit	
Hyperazidität, Sodbrennen	
krampfartige Bauchschmerzen, die sehr stark und unvorhersehbar sind	

<b>Urogenitale Symptome</b>	
Vulvodynie	
Scheidenkrämpfe	
brennende Ablagerungen in der Scheide	
krampfartige Unterleibsschmerzen	
schmerzhafte Regelblutungen, (teilweise auch verlängert)	
schmerzhafter Geschlechtsverkehr, verminderte sexuelle Lust	
Reizblase	
wiederkommende Blasenentzündungen	
interstitielle Cystitis	
dunkler, stechender und brennender Urin	

<b>Hautsymptome</b>	
Schmerzempfindung schon bei blosser Berührung der Haut	
brennen der Haut, z.B. im Bereich der Wangen	
Juckreize, Rötungen	
Ekzeme und Hautausschläge ( in vielen Variationen)	
trockene, empfindliche Haut	
Neurodermitis	
Raynaud's Phänomen: erhöhtes Kältegefühl (teilweise Lilafärbung der Hände und Füße)	
trockene Schleimhäute in Auge und Mund und Scheide	
kleine Fleckenförmige Blutungen, blaue Flecken unter der Haut	

<b>Hypoglykämiesymptome</b>	
Hungerzittern	
Schweißausbrüche	
Herzklopfen oder Herzrhythmusstörungen	
Angstgefühl, Panikattacken, Alpträume	
Heißhungerattacken	
Gewichtszunahme	

<b>Verschiedene Symptome</b>	
Entzündung der Rachenschleimhaut, vermehrte Schleimbildung	
Atemwegsprobleme, Hustenreiz, Heiserkeit	
verstopfte Nase	
spröde Nägel, schlechte Haarqualität	
verbrannter, metallischer, bitterer, oder sogar salziger Geschmack im Mund	
brennender Schweiß mit stechendem Geruch	
flüchtige Gesichtsfeldausfälle	
Hörprobleme / Ohrgeräusche / Pfeifen im Ohr	
Pilzkrankungen	
verstärkte Venenzeichnung	
Wassereinlagerungen vor allem Morgens in Gesicht und Händen	
Gewichtszunahme tagsüber bis zu 2 kg (Nachts wieder verschwindend)	

<b>Sonstiges</b>	